

**Consegna dei pettorali:** dalle  
ore **18.45** alle **19.15** presso Bar  
**“Lo Fourquin”** località Degioz

**ISCRIZIONI:** entro le ore **17.00**  
del 11/02/09 ai seguenti numeri:  
Comune di Valsavarenche: fax  
0165/905742

Per info: 347.8773097 –  
349.0923031

E fino alle ore **18.30** presso il Bar  
**“Lo Fourquin”**

Lo sci club, la pro loco ed il  
Comune

**Di Valsavarenche**

Organizzano per

**MERCOLEDI’**  
**11 FEBBRAIO 2009**

**11° TROFEO**

**“LO TOR DI PLAN”**

**3° MEMORIAL**

**LINDO MARTIN**

***Staffetta americana in  
notturna a coppie fisse  
Sci Nordico***

Regolamento 11° Trofeo “**LO TOR DI PLAN**” 3° Memorial  
Lindo Martin

Staffetta Americana in notturna a coppie fisse  
Prima Frazione: Tecnica classica  
Seconda Frazione: Tecnica Libera

**1) La Competizione**, a carattere promozionale, si svolgerà il giorno Mercoledì 11 febbraio 2009 in località Degioz di Valsavarenche con partenza prevista per le ore 19.30.

**2) La partecipazione** è aperta a tutti secondo le seguenti modalità:  
categoria “A” nati negli anni dal 1997 al 2002  
categoria “B” nati negli anni dal 1996 al 1993  
categoria “UNICA M. e F.” nati negli anni dal 1992 e precedenti

**3) Percorso di Gara:**

**Categoria A** UN tor di plan per ogni concorrente  
1° frazionista Tecnica classica  
2° frazionista Tecnica libera

**Categoria B** DUE “tor” di Plan per ogni concorrente  
(km 2.4 circa)  
1° frazionista Tecnica classica  
2° frazionista Tecnica libera

**Categoria UNICA MASCHILE e UNICA FEMMINILE**  
TRE “tor” di Plan per ogni concorrente  
(km 3.6 circa)  
1° frazionista Tecnica Classica  
2° frazionista Tecnica Libera

**EVENTUALI COPPIE MISTE SARANNO INSERITE NELLA  
CATEGORIA UNICA MASCHILE**

**4) Iscrizioni:** le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 17.00 del giorno 11 febbraio 2009 ai seguenti numeri:

COMUNE DI VALSAVARENCHÉ: 0165/905703 FAX 0165/905742

Oppure telefonicamente a: tel. 347-8773097 – 349 - 0923031

**5) QUOTA DI ISCRIZIONE:**

- Categoria A € 4,00 a persona
- Categoria B € 5,00 a persona
- Categoria UNICA € 8,00 a persona

**6) PREMI:** la premiazione avverrà al termine della gara.

**Categoria A e B:** verranno premiate le prime cinque coppie classificate

**Categoria Unica Maschile:** verranno premiate le prime cinque coppie classificate

**Categoria Unica Femminile:** verranno premiate le prime tre coppie classificate

**PREMI A SORTEGGIO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

L’organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti e danni che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara.

Seguirà spaghettonata per atleti e simpatizzanti al costo di € 15,00 (antipasto + pasta + dolce + bibita) presso Brasserie L’Abro de la Leunna (0165/905732) **E’ gradita la prenotazione!**